



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA
POLICLINICO UMBERTO I



DIPARTIMENTO
CHIRURGIA GENERALE E SPECIALISTICA
“PARIDE STEFANINI”

MASTER DI I LIVELLO
“PAVIMENTO PELVICO E RIEDUCAZIONE”

DIRETTORE: PROF. FABIO GAJ

Come già saprete presso il Dipartimento di Chirurgia Generale e Specialistica “Paride Stefanini” dell’Azienda Policlinico Umberto I di Roma è attivo il Master di I livello in “Pavimento Pelvico e Rieducazione”, il quale è arrivato all’inizio della sua V edizione.

Il master si rivolge alle figure professionali delle professioni sanitarie della riabilitazione, infermieristiche e di ostetricia, per un totale di 30 discenti.

La formazione, sia teorica che pratica, nelle discipline attinenti il progetto del Master è studiata al fine di poter offrire ai discenti un panorama di insegnamenti il più possibile esaustivo, con l’obiettivo di formare figure professionali qualificate e preparate per una completa tutela del benessere del pavimento pelvico. Infatti, sono molteplici le figure professionali (infermieri, ostetriche, fisioterapisti) che possono intervenire per la cura delle disfunzioni del pavimento pelvico (prolasso, incontinenza, ritenzione e disfunzione perineale), ciascuna delle quali, tuttavia, può occuparsi esclusivamente della settore/materia di propria competenza.

L’obiettivo principale del master è quello di favorire la formazione di professionisti nel settore del ripristino/rieducazione delle funzionalità del pavimento pelvico, superando la dicitura terminologica della riabilitazione, che impedisce – ad oggi – l’interazione tra le figure professionali.

Ulteriori obiettivi concernono la diffusione del ripristino della funzionalità del Pavimento Pelvico secondo i principi dell’ Evidence Based Rehabilitation, l’incoraggiamento della ricerca scientifica e la realizzazione di linee guida necessarie per l’approccio scientifico alla materia.

I **docenti** complessivamente coinvolti sono n. 57, di cui 35 medici, 7 ostetriche, 9 fisioterapisti e 3 infermieri.

Le **strutture esterne**, ad oggi, coinvolte sono n.3;

Il **programma didattico** è strutturato mediante lezioni teoriche e pratiche, volte all’approfondimento dell’anatomia fisiopatologica del pavimento pelvico, nonché ad offrire un aggiornamento e una completa rivisitazione delle procedure diagnostiche e dell’ampia gamma di trattamenti riabilitativi oggi a nostra disposizione.

Il coinvolgimento di diversi professionisti appartenenti a strutture sanitarie diverse è volto a consentire ai discenti il più ampio panorama possibile con riguardo alla strumentazione e alle tecniche adottate. Ulteriore interazione didattica concerne la partecipazione al master di **aziende farmaceutiche**.

Segreteria Didattica

Prof. Fabio GAJ
Dott.ssa Iolanda RINALDI
Dott.ssa Susanna SODO
Dott. Gianluca GIORDANI
e-mail: fagaj@tin.it

Segreteria Master:

Azienda Ospedaliero- Universitaria Policlinico Umberto I
Dipartimento di Chirurgia Generale e Specialistica “Paride Stefanini”
Indirizzo: Viale del Policlinico 155 - Roma 00161
e-mail: masterpavpel@uniroma1.it
sito: www.masterpavimentopelvicosapienza.it



Segreteria Didattica

Prof. Fabio GAJ
Dott.ssa Iolanda RINALDI
Dott.ssa Susanna SODO
Dott. Gianluca GIORDANI
e-mail: fagaj@tin.it

Segreteria Master:

Azienda Ospedaliero- Universitaria Policlinico Umberto I
Dipartimento di Chirurgia Generale e Specialistica "Paride Stefanini"
Indirizzo: Viale del Policlinico 155 - Roma 00161
e-mail: masterpavpel@uniroma1.it
sito: www.masterpavimentopelvicosapienza.it

Attività Master “Pavimento pelvico e rieducazione”

INFORMAZIONI GENERALI

Nome	MASTER DI I LIVELLO IN “PAVIMENTO PELVICO E RIEDUCAZIONE”
Indirizzo	UNIVERSITÀ “SAPIENZA” DI ROMA DIPARTIMENTO DI CHIRURGIA GENERALE E SPECIALISTICA “PARIDE STEFANINI” Viale del Policlinico 155, 00161 Roma
E-mail	masterpavpel@uniroma1.it
Sito	www.masterpavimentopelvicosapienza.it
Facebook Instagram	Master Pavimento Pelvico e Riabilitazione Perineo Amico masterpavimentopelvico Perineo Amico

Data di nascita 2015

ORGANIZZAZIONE

• Direttore	Prof. Fabio Gaj
• Segreteria Scientifica	Dr.ssa Iolanda Rinaldi, Dr.ssa Susanna Sodo, Dr. Gianluca Giordani
• Segreteria organizzativa	Dr.ssa Martina Munaò
• Docenti n°	58
• Strutture convenzionate n°	6
• Aziende n°	6

Nel corso della IV edizione del master, il nome è stato cambiato da “Pavimento pelvico e riabilitazione” in “Pavimento pelvico e rieducazione”

Segreteria Didattica

Prof. Fabio GAJ
Dott.ssa Iolanda RINALDI
Dott.ssa Susanna SODO
Dott. Gianluca GIORDANI
e-mail: fagaj@tin.it

Segreteria Master:

Azienda Ospedaliero- Universitaria Policlinico Umberto I
Dipartimento di Chirurgia Generale e Specialistica “Paride Stefanini”
Indirizzo: Viale del Policlinico 155 - Roma 00161
e-mail: masterpavpel@uniroma1.it
sito: www.masterpavimentopelvicosapienza.it

I EDIZIONE

• Da Novembre 2015 a Marzo 2017

• Discenti n.

• Simposi Satellite

20

28 maggio 2016 "I disturbi del pavimento pelvico. La Stipsi: dalla diagnosi alla terapia"

29 Ottobre 2016 "La proctologia: un approccio solo del chirurgo o un approccio multidisciplinare?"

•Eventi

Organizzazione della Festa d'estate del master per studenti, docenti e collaboratori il 16/06/2016

•Progetti

- Iniziativa struttura dei documenti "check list" e "cartella clinica" per la rieducazione del pavimento pelvico;
- Creazione e strutturazione il sito del master www.masterpavimentopelvicosapienza.it con la collaborazione della Dr.ssa Edvige Proietti e di Daniele Romeo;
- Creazione di opuscoli informativi sul colon e sulle patologie del pavimento pelvico in Inglese, Spagnolo, Cinese e Arabo con la collaborazione della Dr.ssa Chiara Torresetti;
- Creazione di opuscoli e locandine per il centro del pavimento pelvico del Policlinico Umberto I di Roma con la collaborazione delle Dr.sse Ilenia Buccella e Edvige Proietti;
- Creazione di una brochure informativa sul pavimento pelvico dedicata agli adolescenti con la collaborazione della Dr.ssa Arianna Pelosi;
- Introduzione del quesito "riabilitazione o rieducazione del pavimento pelvico"?

Segreteria Didattica

Prof. Fabio GAJ

Dott.ssa Iolanda RINALDI

Dott.ssa Susanna SODO

Dott. Gianluca GIORDANI

e-mail: fagaj@tin.it

Segreteria Master:

Azienda Ospedaliero- Universitaria Policlinico Umberto I

Dipartimento di Chirurgia Generale e Specialistica "Paride Stefanini"

Indirizzo: Viale del Policlinico 155 - Roma 00161

e-mail: masterpavpel@uniroma1.it

sito: www.masterpavimentopelvicosapienza.it

II EDIZIONE

• Da Novembre 2016 a Marzo 2018

• Discenti n.

• Simposi Satellite

20

11 Marzo 2017 "La rieducazione pelviperineale: la prevenzione dalle sale parto"

12 Dicembre 2017 "Rieducazione del pavimento pelvico: partiamo dalla pratica. Discussione di casi clinici"

•Eventi

- Organizzazione della Festa d'estate del master per studenti, docenti e collaboratori il 16/06/2017;

•Progetti

- Creazione del primo fumetto sulle problematiche del pavimento pelvico "Benvenuti a Pelvicland", da un'idea di Fabio Gaj con la partecipazione della "Scuola Romana dei Fumetti" testi di A. Ruggeri, disegni di V. Frizzo;
- Pubblicazione del libro "Salute pelvica femminile: l'approccio ostetrico" CIC Edizioni Internazionali, a cura delle Dr.sse: Ilenia Buccella, Ilaria Castagna, Chiara Torresetti, Flavia Tiberi, Marta Terribile, Marta Vettori
- Incremento dell'attività didattica, con l'introduzione di argomenti più specialistici sul pavimento pelvico.

Segreteria Didattica

Prof. Fabio GAJ

Dott.ssa Iolanda RINALDI

Dott.ssa Susanna SODO

Dott. Gianluca GIORDANI

e-mail: fagaj@tin.it

Segreteria Master:

Azienda Ospedaliero- Universitaria Policlinico Umberto I

Dipartimento di Chirurgia Generale e Specialistica "Paride Stefanini"

Indirizzo: Viale del Policlinico 155 - Roma 00161

e-mail: masterpavpel@uniroma1.it

sito: www.masterpavimentopelvicosapienza.it

III EDIZIONE

• Da Novembre 2017 a Marzo 2019

• Discenti n.

• Simposi Satellite

•Eventi

30

9 Giugno 2018 "La rieducazione del pavimento pelvico: partiamo dalla pratica. Discussione di casi clinici"

- Organizzazione della Festa d'estate del master per studenti, docenti e collaboratori il 14/06/2018;
- Organizzazione di due giornate di sensibilizzazione sul tema "pavimento pelvico" presso il Centro commerciale Parco Leonardo di Roma, 25 Marzo 2018;
- Organizzazione di due giornate di sensibilizzazione sul tema "pavimento pelvico" presso Piazza S.Lorenzo in Lucina, a Roma 27 Ottobre 2018.

Segreteria Didattica

Prof. Fabio GAJ
Dott.ssa Iolanda RINALDI
Dott.ssa Susanna SODO
Dott. Gianluca GIORDANI
e-mail: fagaj@tin.it

Segreteria Master:

Azienda Ospedaliero- Universitaria Policlinico Umberto I
Dipartimento di Chirurgia Generale e Specialistica "Paride Stefanini"
Indirizzo: Viale del Policlinico 155 - Roma 00161
e-mail: masterpavpel@uniroma1.it
sito: www.masterpavimentopelvicosapienza.it

•Progetti

- Creazione delle pagine Facebook ed Instagram del master, con la collaborazione delle Dr.sse Marta Vettori e Stefania Costanzo;
- Creazione di un opuscolo informativo sulla stipsi con la collaborazione della Dr.ssa Ylenia Di Franco;
- Creazione di un poster per l'ambulatorio di riedcazione del pavimento pelvico con la collaborazione della Dr.ssa Eleonora Cicero;
- Creazione di un opuscolo informativo sul pavimento pelvico con la collaborazione delle Dr.sse Lucia Amore, Maria Assunta Bruzzano, Eleonora Cicero, Beatrice Costa, Marta Lisato, Chiara Montrone;
- Ideazione di uno schema per le patologie proctologiche da un'idea della Dr.ssa Valeria Picello;
- Ideazione di una check list per la sala operatoria proctologica da un'idea della Dr.ssa Martina Peracchini;
- Ideazione del progetto "anatomia a colori" da un'idea della Dr.ssa Eleonora Cicero;
- Ideazione di una WebApp sul pavimento pelvico con la collaborazione della Dr.ssa Maria Assunta Bruzzano;
- Ideazione di una videoteca del master, dove sono raccolti video di interventi chirurgici del pavimento pelvico, video informative delle varie patologie e delle tecniche di rieducazione da un'idea della Dr.ssa Maria Assunta Bruzzano;
- Creazione di un opuscolo informativo rivolto alle donne in gravidanza per la prevenzione dei disturbi del pavimento pelvico da un'idea della Dr.ssa Sabrina Muscianesi;
- Creazione di una locandina per la prevenzione del pavimento pelvico rivolta alle sale parto, con la collaborazione della Dr.ssa Eleonora Cicero;
- Stesura di un libro rivolto ai discenti del master che raccoglie le lezioni dei vari moduli del master, con la collaborazione dei docenti, di ex studenti e studenti della III edizione;
- Realizzazione di video divulgativi sul pavimento pelvico, a cura di tutti i discenti della III edizione;
- Ideazione della teoria "pavimento pelvico come un iceberg" e della figura dello specialist, da un'idea di Fabio Gaj, grazie all'aiuto della dr.ssa Valeria Picello;
- Incremento dell'attività didattica con l'introduzione di giornate pratiche in un ambulatorio esterno all'Università per permettere ai discenti di sperimentare le visite con l'aiuto di tutor. Grazie alla collaborazione della Dr.ssa Valeria Picello;
- Partecipazione ai convegni nazionali SIUD e AIUG con abstract.

Segreteria Didattica

Prof. Fabio GAJ
Dott.ssa Iolanda RINALDI
Dott.ssa Susanna SODO
Dott. Gianluca GIORDANI
e-mail: fagaj@tin.it

Segreteria Master:

Azienda Ospedaliero- Universitaria Policlinico Umberto I
Dipartimento di Chirurgia Generale e Specialistica "Paride Stefanini"
Indirizzo: Viale del Policlinico 155 - Roma 00161
e-mail: masterpavpel@uniroma1.it
sito: www.masterpavimentopelvicosapienza.it

IV EDIZIONE

• Da Novembre 2018 a Marzo 2020

• Discenti n

• Simposi Satellite

•Eventi

•Progetti

31

8 Giugno 2019 "Il Pavimento pelvico e lo specialist"

25 Gennaio 2020 "Il Pavimento pelvico in sala parto"

Organizzazione della Festa d'estate del master per studenti, docenti e collaboratori il 09/05/2019

- Creazione della Newsletter del master, con la collaborazione di Daniele Romeo e della Dr.ssa Marta Vettori;
- Ideazione del gruppo "Controllo qualità" costituito da ex studenti del master Dr.sse Maria Assunta Bruzzano, Carla Cantiani, Stefania Costanzo, Luciana Moschettini, Martina Peracchini e Valeria Picello con lo scopo di controllare la qualità delle lezioni del master, parlare con gli studenti frequentanti e fare da tramite con la direzione del master. Da un'idea del prof Fabio Gaj;
- Prosecuzione del libro del master rivolto agli studenti, grazie alla collaborazione degli studenti della IV edizione che hanno inserito lezioni aggiuntive;
- Incremento dell'attività didattica con l'introduzione di giornate pratiche in un ambulatorio esterno all'Università per permettere ai discenti di sperimentare le visite con l'aiuto di tutor. Grazie alla collaborazione della Dr.ssa Valeria Picello;
- Aggiornamenti periodici del sito internet del master, grazie alla collaborazione di Daniele Romeo.
- Realizzazione di video rivolti al paziente e ai discenti del master;
- Apertura pagina FACEBOOK e INSTAGRAM "Perineo amico";
- Realizzazione check list per la ragade anale;
- Ideazione di un Percorso strutturato nella Rieducazione del pavimento pelvico;
- Modificata cartella clinica del master;
- Realizzata check list post-rieducazione;
- Realizzate interviste ai professionisti specializzati nella rieducazione del pavimento pelvico;
- Dopo un anno di attività il GRUPPO CONTROLLO QUALITA' è composto dai seguenti ex studenti: Giorgia Tomaselli, Giulia Papa, Maria Chiara Mennuti, Valeria Picello;
- Avviamento gestione ambulatorio per la riabilitazione del pavimento pelvico;
- Inviata alla Regione Lazio la proposta di un centro pilota per il pavimento pelvico;
- Ideazione di "Innovazione in proctologia...un percorso strutturato";

Segreteria Didattica

Prof. Fabio GAJ

Dott.ssa Iolanda RINALDI

Dott.ssa Susanna SODO

Dott. Gianluca GIORDANI

e-mail: fagaj@tin.it

Segreteria Master:

Azienda Ospedaliero- Universitaria Policlinico Umberto I

Dipartimento di Chirurgia Generale e Specialistica "Paride Stefanini"

Indirizzo: Viale del Policlinico 155 - Roma 00161

e-mail: masterpavpel@uniroma1.it

sito: www.masterpavimentopelvicosapienza.it

V EDIZIONE

• Da febbraio 2020 a Febbraio 2021

• Discenti n

• Simposi Satellite

•Eventi

•Progetti

30

Organizzazione della Festa d'estate del master per studenti, docenti e collaboratori il 11/06/2020

- Video bacino;
- Nuovi opuscoli informativi;
- Video in sala operatoria e ambulatorio;
- Incremento attività social con due persone dedicate;
- Continuo integrazione libro master;
- Proseguimento del gruppo "controllo qualità" costituito dalle discenti Dott.sa Stefania Costanzo, Dott.sa Valeria Picello, Dott.sa Giulia Papa e Dott.sa Maria Chiara Mennuti

• Docenti:

•Medici

•Ostetriche

•Infermieri

•Fisioterapisti

•Psicologi

35

9

3

9

2

•Strutture:

-Policlinico Umberto I;
-Casa di Cura Convenzionata Nuova Villa Claudia;
-IRCCS Santa Lucia;

Segreteria Didattica

Prof. Fabio GAJ

Dott.ssa Iolanda RINALDI

Dott.ssa Susanna SODO

Dott. Gianluca GIORDANI

e-mail: fagaj@tin.it

Segreteria Master:

Azienda Ospedaliero- Universitaria Policlinico Umberto I

Dipartimento di Chirurgia Generale e Specialistica "Paride Stefanini"

Indirizzo: Viale del Policlinico 155 - Roma 00161

e-mail: masterpavpel@uniroma1.it

sito: www.masterpavimentopelvicosapienza.it

•Aziende: -Deakos

Segreteria Didattica

Prof. Fabio GAJ
Dott.ssa Iolanda RINALDI
Dott.ssa Susanna SODO
Dott. Gianluca GIORDANI
e-mail: fagaj@tin.it

Segreteria Master:

Azienda Ospedaliero- Universitaria Policlinico Umberto I
Dipartimento di Chirurgia Generale e Specialistica "Paride Stefanini"
Indirizzo: Viale del Policlinico 155 - Roma 00161
e-mail: masterpavpel@uniroma1.it
sito: www.masterpavimentopelvicosapienza.it