

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA
“SAPIENZA”
MASTER DI I LIVELLO
In “PAVIMENTO PELVICO E RIABILITAZIONE”
I EDIZIONE

§ § §

SEDE: AZIENDA POLICLINICO UMBERTO I
DIPARTIMENTO CHIRURGIA GENERALE E SPECIALISTICA
“PARIDE STEFANINI”

§ § §

Le lezioni teoriche si svolgono prevalentemente nelle giornate di venerdì e sabato h 9.00-13.00/14.00-19.00

I MODULO
PRIMA PARTE

LEZIONI TEORICHE

La realtà della salute pelvica, tra EBM e pratica clinica.
Analisi dei vari profili professionali.
Valutazione del rischio professionale.

Approfondimento delle conoscenze di anatomia e fisiologia dell'apparato genito-urinario, gastrointestinale e degli organi della riproduzione sia maschile che femminile.

Studio degli elementi di base dell'esame neurologico con approfondimento degli aspetti clinici delle principali patologie neurologiche di interesse per le disfunzioni perineali.

I MODULO
SECONDA PARTE

LEZIONI TEORICHE

Approfondimento delle conoscenze neurofisiologiche della dinamica pelvica finalizzato ad un corretto inquadramento clinico del paziente.

Approfondimento degli aspetti dinamici delle principali articolazioni degli arti inferiori, della pelvi e del rachide lombosacrale durante le attività funzionali.

Analisi biomeccanica dei muscoli pelvici, perineali e del rachide.

Analisi dell'attività del diaframma respiratorio.

II MODULO - UROLOGIA

PRIMA PARTE

LEZIONI TEORICHE

Acquisizione delle conoscenze specifiche della funzionalità dell'apparato urologico femminile e maschile.

Approfondimento delle conoscenze relative all'anatomia e alla fisiopatologia urologica, indagando le principali patologie pelvi-perineali e i relativi fattori di rischio.

Incontinenza urinaria femminile e maschile.

Riabilitazione in urologia.

L'approccio olistico alla persona.

Il ragionamento diagnostico infermieristico applicato alle principali patologie pelvi perineali uomo – donna.

Studio delle principali tecniche diagnostiche necessarie al riconoscimento delle patologie correlate all'apparato urodinamico femminile e maschile.

La valutazione infermieristica.

I principali interventi chirurgici in urologia.

Principi di tecniche chirurgiche e possibili complicanze.

II MODULO - UROLOGIA

SECONDA PARTE

LEZIONI TEORICHE

Approfondimento delle conoscenze relative alla valutazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni perineali: nell'uomo sottoposto a prostatectomia e nella donna sottoposta vescicopessi. Assistenza pre operatoria.

Acquisizione dei mezzi per una corretta valutazione della postura, del "ballonement" e del guarding reflex, il PC test, della sinergia respiratoria e l'isolabilità del pavimento pelvico.

Sviluppo della capacità di eseguire una valutazione approfondita delle problematiche sfinteriche in corso di lesione midollare, di progettare un piano di trattamento assistenziale ed eseguire le necessarie tecniche di terapia farmacologica, individuando indicazioni, limiti e controindicazioni.

Sviluppo della capacità di eseguire una valutazione approfondita delle problematiche legate all'utilizzo appropriato del catetere vescicale a permanenza, alla sua rimozione, alla gestione del cateterismo a intermittenza, alla valutazione del ristagno post-minzionale.

Approfondimento delle conoscenze relative alla valutazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni perineali nel maschio sottoposto a prostatectomia; la valutazione muscolare, il “PC test”, la valutazione della sinergia respiratoria e l’isolabilità del pavimento pelvico. L’abilitazione del perineo alla funzione della continenza dopo interventi di chirurgia prostatica.

SESSIONE PRATICA AMBULATORIALE

DEDICATA AL RIPRISTINO DELLA FUNZIONALITÀ DEL PAVIMENTO PELVICO

Acquisizione delle conoscenze pratiche in ambito riabilitativo/rieducativo con approfondimento delle tecniche di trattamento delle disfunzioni urologiche maschili. Conoscenza dei trattamenti attualmente supportati dall’EBM.

III MODULO - PROCTOLOGIA **PRIMA PARTE**

LEZIONI TEORICHE

Acquisizione delle conoscenze specifiche dell’anatomia e della funzionalità dell’apparato proctologico femminile e maschile.

Approfondimento delle conoscenze relative all’anatomia e alla fisiopatologia proctologica, indagando i principali fattori di rischio per patologie pelvi-perineali, e le suddette, nel particolare. Es. stipsi.

Il ragionamento diagnostico infermieristico applicato alle principali patologie proctologiche.

Lesioni dermatologiche. Endoscopia.

Studio delle principali tecniche diagnostiche necessarie al riconoscimento delle patologie correlate all’apparato proctologico femminile e maschile. Valutazione infermieristica.

Assistenza, prevenzione e trattamento post chirurgico. La gestione della stomia e la ricanalizzazione.

SESSIONE PRATICA AMBULATORIALE

TIROCINIO PRESSO AMBULATORI DI PROCTOLOGIA

Approfondimento dei mezzi e dei metodi, visivi e manuali, necessari per una corretta valutazione funzionale del paziente con sintomi ano – rettali.

Conoscenza dei principali interventi chirurgici.

Conoscenza dei principali interventi chirurgici colon proctologici.

SESSIONE PRATICA STRUMENTALE

TIROCINIO PRESSO AMBULATORI DI DIAGNOSTICA COLON PROCTOLOGICA

Approfondimento delle principali tecniche diagnostiche della colon proctologia.

III MODULO **SECONDA PARTE**

LEZIONI TEORICHE

Approfondimento delle conoscenze relative alla fisiologia muscolare e acquisizione di un'adeguata capacità di applicazione dei principali metodi di trattamento nell'incontinenza fecale e nella stipsi.

Studio della valutazione del pavimento pelvico posteriore.

Tecniche di riabilitazione segmentarie e globali.

Apprendimento delle corrette dinamiche della spinta defecatoria, il rinforzo muscolare del perineo posteriore e la gestione della continenza. Tecniche comportamentali.

SESSIONE PRATICA AMBULATORIALE

DEDICATA AL RIPRISTINO DELLA FUNZIONALITÀ DEL PAVIMENTO PELVICO

TIROCINIO PRESSO SERVIZI DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO IN STRUTTURE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE

Acquisizione delle conoscenze pratiche in ambito riabilitativo/rieducativo con approfondimento delle tecniche di trattamento delle disfunzioni colon proctologiche. Conoscenza dei trattamenti attualmente supportati dall'EBM.

IV MODULO - GINECOLOGIA **PRIMA PARTE**

LEZIONI TEORICHE

Acquisizione delle conoscenze specifiche dell'anatomia e della funzionalità dell'apparato riproduttivo. Embriologia apparato genitale femminile. Anatomia dell'apparato genitale femminile. Anatomia funzionale apparato genitale.

Approfondimento delle conoscenze relative all'anatomia e alla fisiopatologia, indagando i principali fattori di rischio per patologie pelvi-perineali, e le suddette, nel particolare.

Ruolo del parto nelle problematiche del pavimento pelvico.

Altre cause di disordini del pavimento pelvico.

Studio delle principali tecniche diagnostiche necessarie al riconoscimento delle patologie correlate all'apparato riproduttivo.

Tecniche diagnostiche del compartimento anteriore. Tecniche diagnostiche del compartimento posteriore.

Preparazione alle indagini diagnostiche. Valutazione infermieristico – ostetrica.

Acquisizione degli elementi di base nell'interpretazione della genesi del dolore acuto e cronico.

Revisione e approfondimento degli aspetti clinici e neurofisiologici nel dolore pelvico. Dispareunia, vulvodinia e vestibolite

Trattamento specifico per le donne affette da dolore pelvico cronico.

Qual è l'approccio, come valutarlo, come strutturare la terapia rieducativa /riabilitativa.

Acquisizione di una adeguata capacità di applicazione dei principali metodi di trattamento del dolore pelvico cronico.

Approfondimento delle principali modifiche dell'apparato riproduttivo nelle diverse fasi del ciclo femminile, dal menarca alla menopausa.

SESSIONE PRATICA AMBULATORIALE

DEDICATA AL RIPRISTINO DELLA FUNZIONALITÀ DEL PAVIMENTO PELVICO

TIROCINIO PRESSO SERVIZI DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO IN STRUTTURE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE

TIROCINIO PRESSO AMBULATORI DI GINECOLOGIA

Approfondimenti dei mezzi e metodi, visivi e manuali, per effettuare una corretta valutazione funzionale del paziente con sintomi uro-genitali.

SESSIONE PRATICA STRUMENTALE

TIROCINIO PRESSO AMBULATORI DI DIAGNOSTICA GINECOLOGICA

Approfondimento delle principali tecniche diagnostiche usate in ambito ginecologico-ostetrico.

IV MODULO - GINECOLOGIA

SECONDA PARTE

LEZIONI TEORICHE

Acquisizione delle conoscenze specifiche per il trattamento del prolasso degli organi uro-genitali. Trattamento del comparto anteriore. Trattamento del comparto posteriore.

Assistenza, prevenzione e trattamento post chirurgico.

SESSIONE PRATICA AMBULATORIALE

Acquisizione delle conoscenze pratiche in ambito riabilitativo/rieducativo con approfondimento delle tecniche di trattamento delle disfunzioni uro-ginecologiche.

Conoscenza i trattamenti attualmente supportati dall'EBM.

V MODULO - OSTETRICIA **PRIMA PARTE**

LEZIONI TEORICHE

Approfondimento dei cambiamenti e delle modifiche anatomo-funzionali degli organi urogenitali nel corso della gravidanza e nel puerperio.

Approfondimento delle conoscenze relative all'anatomia e alla fisiopatologia, indagando i principali fattori di rischio per patologie pelvi-perineali, e le suddette, nel particolare in gravidanza.

Approfondimento delle conoscenze relative alla fisiologia muscolare e acquisizione di un'adeguata capacità di applicazione dei principali metodi di prevenzione delle disfunzioni perineali in gravidanza e nel post partum.

SESSIONE PRATICA AMBULATORIALE DEDICATA AL RIPRISTINO DELLA FUNZIONALITÀ DEL PAVIMENTO PELVICO **TIROCINIO PRESSO SERVIZI DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO IN STRUTTURE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE**

Acquisizione dei principi di teoria e metodologia della prevenzione e del trattamento delle disfunzioni perineali in gravidanza e nel post partum/puerperio con studio della meccanica del parto, della muscolatura addominale e del rapporto toraco-addomino-pelvico nella fisiopatologia perineale.

V MODULO **SECONDA PARTE:** **UROLOGIA, GINECOLOGIA, PROCTOLOGIA**

LEZIONI TEORICHE

Approfondimento del ruolo della terapia manuale e strumentale nel processo di riabilitazione delle disfunzioni perineali.

Analisi delle diverse tecniche di stimolazione elettrica e biofeedback in funzione delle esigenze terapeutiche, utilizzo dei coni vaginali, T.E.N.S. e l'ultrasuonoterapia. Come si utilizza il Biofeedback ai fini valutativi e di monitoraggio del trattamento.

SESSIONE PRATICA AMBULATORIALE

Acquisizione delle conoscenze pratiche in ambito riabilitativo, ostetrico e infermieristico secondo i rispettivi ambiti di competenza, in termini di salute e rieducazione/riabilitazione globale e perineale.

Condivisone e realizzazione di progetti di assistenza multidisciplinare: il lavoro di equipe.

Il Master “Pavimento pelvico e rieducazione”, oltre a seguire i suoi iscritti a livello didattico, si impegna a seguirli anche dopo il conseguimento del titolo, attraverso la formazione continua con l’organizzazione di congressi e simposi satellite, con un supporto tecnico logistico per l’apertura di ambulatori di rieducazione pelvica e fornendo materiale informativo da poter personalizzare.