

MANIFESTO DEL MASTER “PAVIMENTO PELVICO E RIEDUCAZIONE” 2019

Da sempre la rieducazione del pavimento pelvico è affidata a professionisti della salute quali infermieri, ostetriche e fisioterapisti. La definizione dei profili professionali è ferma rispettivamente ai DM 739/740/741 del 1994 ma la tipologia di intervento necessaria in ambito pelviperineale è più complessa, nessuna delle tre figure è in grado di operare a 360° sui compartimenti anteriore, medio e posteriore in entrambi i sessi.

Il Master di I livello in “Pavimento pelvico e Rieducazione” presso l’Università La Sapienza di Roma e diretto dal Professor Fabio Gaj, giunto alla sua IV edizione, si pone l’obiettivo di formare una figura professionale che sia lo “*specialista*” del pavimento pelvico. Questa “nuova figura” è indispensabile nel panorama del trattamento delle patologie pelviperineali in quanto necessita di attingere alle competenze di tutte le figure professionali sopracitate e di formarsi attraverso un percorso di studio altamente specialistico. La collaborazione tra ostetriche, fisioterapisti ed infermieri è stata finora determinante e, durante queste 3 edizioni, l’unione delle conoscenze e delle competenze ci ha permesso di guardare oltre e di scoprire numerosi e diversi approcci alla rieducazione delle disfunzioni pelviperineali. Alla luce di quanto finora espresso, la figura dello “*specialista*” si configura come un professionista specializzato nel trattamento dei disordini pelviperineali, con delle capacità che gli permettano di osservare, valutare e trattare il pavimento pelvico nella sua profonda complessità, sempre rimanendo all’interno delle proprie competenze professionali.

Il percorso formativo del Master di I livello “Pavimento pelvico e Rieducazione” offre in 1500 ore distribuite nell’arco di un anno e divise in cinque moduli di lezioni frontali (anatomia, urologia, proctologia, ginecologia e ostetricia) in associazione con tirocini pratici e partecipazione a convegni e seminari sul tema. I Docenti coinvolti sono tutti importanti esperti dei loro rispettivi campi garantendo, anche grazie alla divisione in moduli che affrontano tutti e tre i compartimenti del pavimento pelvico, una visione d’insieme di tutta la regione pelviperineale, della diagnostica e delle possibilità terapeutiche a 360°.

Tra i tanti progetti messi in atto dai docenti e discenti del Master troviamo:

- 1) Progetto “web”: è stato sviluppato il sito internet del Master (www.masterpavimentopelvicosapienza.it), le pagine Facebook “Master Pavimento Pelvico e Riabilitazione” e Instagram “masterpavimentopelvico”, permettendo ai pazienti di avere un contatto diretto con docenti e discenti del Master. Sono state inoltre create le pagine Facebook e Instagram “Perineo Amico” per diffondere la conoscenza del pavimento pelvico nella popolazione.
- 2) Progetto “fumetto Benvenuti a PelvicLand”: con la collaborazione della Scuola Romana dei Fumetti è stato pubblicato un fumetto per permettere una più semplice comprensione dell’anatomia e della fisiologia del pavimento pelvico da parte del paziente.
- 3) Progetto “cartella clinica del rieducatore”: è stata implementata ed utilizzata una cartella clinica pensata appositamente per essere utilizzata dallo specialista Rieducatore del pavimento pelvico.
- 4) Progetto “divulgativo”: sono state realizzate diverse locandine, brochure e poster rivolti all’educazione del paziente verso una consapevolezza e comprensione delle problematiche legate alle patologie del pavimento pelvico e alle possibilità di trattamento. Molte di queste locandine sono state tradotte in numerose lingue straniere disponibili sul sito internet del Master.
- 5) Progetto “libro del Master”: è stato scritto un libro a partire dalle lezioni effettuate durante questi 4 anni, così che i discenti possano avere un testo da poter consultare durante le lezioni. Il libro viene, inoltre, ampliato con appendici annuali.
- 6) Progetto “iceberg”: è stata pensata una nuova teoria, la teoria dell’iceberg, per rappresentare l’approccio del rieducatore al pavimento pelvico. Con questa teoria viene spiegato come le modalità usate fino ad oggi per il trattamento del pavimento pelvico si

limitano ad affrontare solo ciò che si vede in superficie, non considerando ciò che invece è in profondità. Proprio qui entra in gioco la figura dello “*specialista*” rieducatore.

- 7) Progetto “checklist”: è stata ideata una checklist specifica per il rieducatore del pavimento pelvico che possa aiutare a valutare ed assistere il professionista nell’indagine anamnestica, nella scelta delle tecniche rieducative, nella valutazione finale e nel follow up. Questa permette una migliore e più standardizzata cura del paziente.
- 8) Progetto “anatomia facile”: è stato progettato un kit ed un video divulgativo per aiutare discenti e paziente a comprendere l’anatomia di una regione così complessa come il pavimento pelvico in modo semplice ed immediato. Il kit è stato già testato con l’aiuto di studenti di medicina, discenti del Master, Medici di medicina generale e medici specializzandi.
- 9) Progetto “videoteca”: è stata messa a disposizione di tutti i discenti una videoteca per facilitare la comprensione dei più comuni interventi pelvici e coloproctologici.
- 10) Progetto “rieduchiAMALO, Web-App a supporto del rieducatore del pavimento pelvico”: è stata programmata un’applicazione per facilitare la raccolta di informazioni, da parte dei discenti, verificate e ampiamente accettate, riguardanti il pavimento pelvico, dall’anatomia e la patologia fino alle diverse modalità di trattamento.
- 11) Progetto “gruppo controllo qualità”: è stato formato un gruppo di discenti delle scorse edizioni del master con lo scopo di i programmi, i docenti e l’organizzazione dell’attuale edizione, proporre nuove idee e condividere esperienze professionali e casi clinici.
- 12) Progetto “didattica”: sono stati organizzati numerosi eventi divulgativi e simposi rivolti a ostetriche, fisioterapisti, infermiere e medici, per mantenere sempre le conoscenze al passo con le tecniche di rieducazione e trattamento più attuali.

Siamo inoltre molto orgogliosi per la partecipazione di alcuni dei nostri discenti, nella veste di relatori, ai congressi nazionali AIUG e SIUD 2019 dove hanno avuto modo di presentare i risultati delle loro tesi ad un pubblico di esperti del settore.

Gli ottimi risultati di questi ed altri progetti sono l’ovvia conseguenza di un Master la cui attenzione è rivolta verso la cura del paziente. I discenti sono portati ad apprendere una nuova mentalità ed un nuovo metodo nell’affrontare il lavoro quotidiano e, grazie a questi, apprendere ed applicare nozioni specialistiche utili nel trattamento dei pazienti affetti da patologie del pavimento pelvico. Rimanere sempre al passo con i tempi, proiettati verso il futuro, perché solo l’aggiornamento continuo e multidisciplinare può portare al successo personale e lavorativo.

Prof. FABIO GAJ

Professore Aggregato presso l’Università degli Studi di Roma “Sapienza”

AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA POLICLINICO UMBERTO I ROMA

Dipartimento di Chirurgia Generale e Specialistica “PARIDE STEFANINI”

335.6524037

masterpavpel@uniroma1.it