

# CENTRO PAVIMENTO PELVICO

## Un approccio multidisciplinare al pavimento pelvico

Università di Roma «La Sapienza»

Azienda Policlinico Umberto I

DIPARTIMENTO DI CHIRURGIA GENERALE SPECIALITA' CHIRURGICHE E  
TRAPIANTI D'ORGANO  
«Paride Stefanini»



**Incontinenza urinaria**

**Stipsi**

**Rettocele**

**Ragade anale**

**Dolore pelvico**

**Emorroidi**

**Incontinenza fecale**



## Il Centro si occupa dei principali disturbi del pavimento pelvico

- **TRATTO URO - GENTALE:**  
Incontinenza urinaria, Rettocele, Dolore pelvico
- **TRATTO ANO - RETTO:**  
Malattia emorroidaria, Stipsi, Dolore anale, Ragade anale, Incontinenza fecale

### ATTIVITA' AMBULATORIALE

L'ambulatorio funziona in un luogo dedicato e attrezzato con tutta la strumentazione specifica, dove viene effettuata una valutazione anamnestica generale ed una dedicata al settore in questione, con particolare attenzione agli indici funzionali.

Il follow-up dei pazienti trattati con la rieducazione, avviene in una giornata dedicata esclusivamente a questa problematica.

### ATTIVITA' DIAGNOSTICA

La tecnologia viene gestita da personale esperto dedicato alle singole procedure.

**Oggi la realtà del CENTRO PER IL PAVIMENTO PELVICO rappresenta una testimonianza che la multidisciplinarietà e i criteri manageriali offrono l'opportunità di massimizzare l'efficacia nella diagnosi e nel trattamento dei pazienti con disordini del pavimento pelvico, mediante un approccio combinato.**

### ATTIVITA' RIEDUCATIVA DEL PERINEO E DEL PAVIMENTO PELVICO

La rieducazione del pavimento pelvico è un aspetto terapeutico fondamentale della moderna colon-proctologia e dell'uroginecologia. Deve essere svolta da personale esperto e dedicato. E' indicata in patologie specifiche, è spesso risolutiva e altre volte è complementare, in una fase pre o post-operatoria.

La rieducazione è sempre bifasica: in un primo tempo si applicano le tecniche di chinesiatria per lo sviluppo della consapevolezza della muscolatura volontaria del pavimento pelvico ed in una seconda fase è necessario l'utilizzo di strumenti computerizzati dedicati.

Il gruppo è coordinato dal **Prof. FABIO GAJ**

Professore Aggregato presso l'Università degli Studi di Roma «La Sapienza», Azienda Policlinico Umberto I  
DIPARTIMENTO DI CHIRURGIA GENERALE, SPECIALITA' CHIRURGICHE E TRAPIANTI D'ORGANO  
«PARIDE STEFANINI»

**Prof. FABIO GAJ** Cell. 3356524037  
E-mail: fagaj@tin.it

Prenotazioni visite tel. 0649978710  
Sito internet: [www.masterpavimentopelvicosapienza.it](http://www.masterpavimentopelvicosapienza.it)  
E-mail: [masterpavpelv@uniroma1.it](mailto:masterpavpelv@uniroma1.it)