

## **“La Rieducazione Pelviperineale: la prevenzione dalle sale parto”. Relazione di un evento formativo ben riuscito.**

Il giorno 11 marzo 2017, presso l'università di Roma La Sapienza, nell'aula “Paride Stefanini” dell'ospedale Umberto I, si è svolto un convegno dal titolo: “La rieducazione pelviperineale: la prevenzione dalle sale parto” rivolto alla categoria professionale delle Ostetriche ed ha raccolto un numero di adesioni molto significativo (circa 170 partecipanti).

Il corso è stato presentato dal Direttore del Master di I livello “Pavimento pelvico e Riabilitazione”, svolto presso l'università La Sapienza di Roma, Prof. Fabio Gaj, e dalla Dott.ssa Ost. Iolanda Rinaldi, componente della segreteria scientifica.

Nella presentazione è stata sottolineata l'importanza del lavoro in equipe nel rispetto delle specifiche competenze.

La prima sessione del convegno è stata moderata dalla Dott.ssa Ost. Cristina Griguoli, Ostetrica Capo dell'ospedale Policlinico Casilino, e dalla Dott.ssa Ost. Maria Carmela Di Ponziano ostetrica esperta di rieducazione del pavimento pelvico presso l'Ospedale San Filippo Neri.

La Dott.ssa Iolanda Rinaldi, Presidente del Collegio delle Ostetriche di Roma e Provincia, ha presentato la prima relazione nella quale sono stati trattati il ruolo dell'Ostetrica nelle rieducazione del pavimento pelvico, i riferimenti normativi, il campo proprio di attività e responsabilità, il percorso formativo e le competenze specifiche della midwifery in questo ambito.

Nella sua relazione il Prof. Fabio Gaj ha presentato il Master “Pavimento pelvico e Riabilitazione”, con riferimenti all'edizione appena conclusa e a quella che sta per iniziare, analizzando l'organizzazione, i punti di forza, i punti di debolezza ed i progetti migliorativi per la seconda edizione, rivolta ad Ostetriche, Infermieri, Fisioterapisti, che inizierà il prossimo 17 marzo.

La Dott.ssa Ost. Ilenia Buccella ha introdotto l'anatomia del pavimento pelvico, presentando il progetto di tesi elaborato insieme al Prof. Gaj per la I edizione del master, per migliorare la didattica e l'apprendimento nei corsi di specializzazione e non solo.

La Dott.ssa Ost. Manuela Mariotti, Responsabile Area Ostetrica Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini, ha presentato una relazione sulle evidenze scientifiche aggiornate e sulla buona pratica clinica nell'assistenza al travaglio, al parto e alla prevenzione pelviperineale.

Nella seconda sessione, moderata dalla Dott.ssa Anna Civino, Ostetrica esperta di rieducazione del pavimento pelvico ASL RM3, sono state presentate le esperienze in ambito assistenziale e di percorsi di rieducazione post partum di alcuni punti nascita romani.

La Dott.ssa Ostetrica Giovanna Barra ha presentato la Perieneal Card e l'esperienza dell'Ospedale “San Giovanni Calibita” Isola Tiberina a Roma.

La Dott.ssa Ostetrica Valeria Floridia ha presentato l'esperienza dell'Ospedale San Pietro Fatebenefratelli.

La Dott.ssa Manuela De Fabis, Ostetrica Capo della Casa di Cura Santa Famiglia, ha presentato l'esperienza della Casa di Cura.

La Dott.ssa Ostetrica Antonella Rossetti ha presentato l'esperienza della casa di cura Aurelia Hospital.

A conclusione della seconda sessione, la Dott.ssa Ostetrica Marta Terribile, libera professionista esperta di rieducazione del pavimento pelvico, nella sua relazione, ha posto dei punti di domanda e stimolato delle riflessioni molto importanti rispetto alla creazione di una rete per l'assistenza e la prevenzione pelviperineale, anzi una doppia rete, che comprenda da un lato i professionisti e dall'altro le donne ed i

cittadini. Ha anche proposto una rete regionale, coinvolgendo alcune Presidenti dei Collegi delle Ostetriche del Lazio presenti in Sala: la Dott.ssa Marialisa Coluzzi, Presidente del Collegio di Latina e Segretario Nazionale FNCO, e la Dott.ssa Morena Di Palma, Presidente del Collegio di Frosinone.

Nella sessione pomeridiana sono state presentate due relazioni innovative.

La Dott.ssa Ostetrica Edvige Proietti ha presentato la check list per la riabilitazione del pavimento pelvico, mentre la Dott.ssa Ostetrica Tiziana Bussu, esperta di riabilitazione pelviperineale ASL RM1, ha presentato la cartella clinica per la rieducazione/riabilitazione del pavimento pelvico. Entrambi i progetti sono stati elaborati nella prima edizione del Master e su questi, nei prossimi mesi, si continuerà a lavorare.

Al termine del Convegno due aziende hanno presentato i loro ausili per la rieducazione pelviperineale: PelviK ed Epinò.

Il Corso accreditato ECM, oltre a rappresentare un importante momento formativo professionale ha consentito, anche grazie alla presenza di alcune Presidenti dei Collegi delle Ostetriche del Lazio, un momento di confronto tra professionisti, offrendo spunti importanti di riflessione anche per future progettualità a livello regionale attraverso la realizzazione di una rete assistenziale regionale.

Sicuramente la strada per raggiungere gli obiettivi che sono stati proposti sarà ancora lunga e tortuosa, ma sapere che l'esigenza crescente di aggiornamento e di miglioramento delle realtà assistenziali non è di pochi ma condivisa, è stato un importante primo passo.

Ilenia Buccella