

Per Lei ed il suo benessere quest'anno è stato attivato,
presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza"
Dipartimento di chirurgia Generale
"Paride Stefanini"
il
Master di I livello
"PAVIMENTO PELVICO E RIABILITAZIONE",

Il nostro obiettivo è diventare operatori sanitari sempre più
competenti, scientificamente aggiornati e attenti al bisogno di
ogni persona!

**CI CONTATTI, ANCHE SOLO PER INFORMAZIONI,
CI PRENDEREMO CURA DEL SUO PAVIMENTO PELVICO!**

Email: masterpavpelv@uniroma1.it

Sito internet : masterpavimentopelvicosapienza.it



Università degli studi di Roma «La Sapienza»
Dipartimento di Chirurgia Generale
«Paride Stefanini»



**CENTRO PER IL PAVIMENTO
PELVICO**



Per accedere al
Servizio di
Rieducazione del Pavimento Pelvico

Prenoti con un **IMPEGNATIVA ROSSA**, una visita
specialistica al numero 0649978710!

Pavimento pelvico

Il Pavimento Pelvico è quella regione del corpo umano che si trova nella parte più declive della pelvi e che chiude in basso il bacino. (Fig. 1 e Fig. 2)

Questa regione a losanga è delimitata in avanti dalla sinfisi pubica, in dietro dal coccige e lateralmente dalle tuberosità ischiatiche; nella donna, può essere divisa in due regioni triangolari:

il triangolo anteriore o perineo anteriore che costituisce il passaggio degli apparati uro-genitali (uretra e vagina)

e il triangolo posteriore o perineo posteriore che crea il passaggio dell'ultimo tratto dell'apparato gastro-enterico (il canale anale).

Il Pavimento Pelvico, proprio come un'amaca, sostiene gli organi pelvici ed è il responsabile del controllo della continenza, ma non solo...

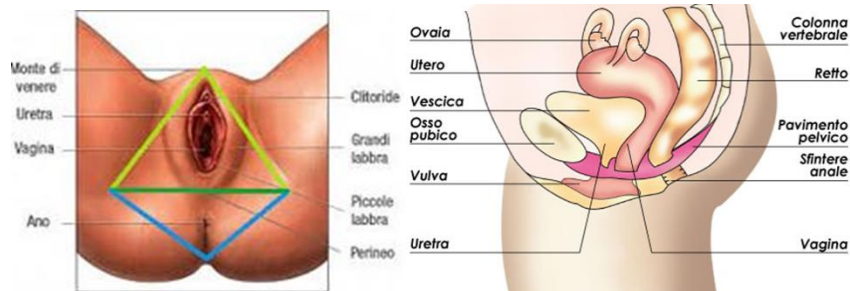


Fig. 1

Fig. 2

Vediamo allora se il suo pavimento pelvico è in forma...



Ha piccole perdite di urina quando tossisce, starnutisce, ride o fa uno sforzo?

Riesce a trattenerla o l'urgenza a volte è improcrastinabile?

La notte è costretta ad alzarsi per andare a fare pipì? Sente un peso tra le gambe?

Quando va di corpo non riesce a liberarsi dello stimolo o ha una defecazione difficoltosa?

Ha dolori pelvici o infezioni ricorrenti?

Ha avuto un parto difficoltoso o ha qualche tipo di disagio sorto in seguito ad un'episiotomia o una lacerazione?

Ha notato problematiche nuove in seguito ad un intervento pelvico?

...se presente uno, o più, di questi sintomi si rivolga al nostro Centro per il Pavimento pelvico!