

# CENTRO PER IL PAVIMENTO PELVICO

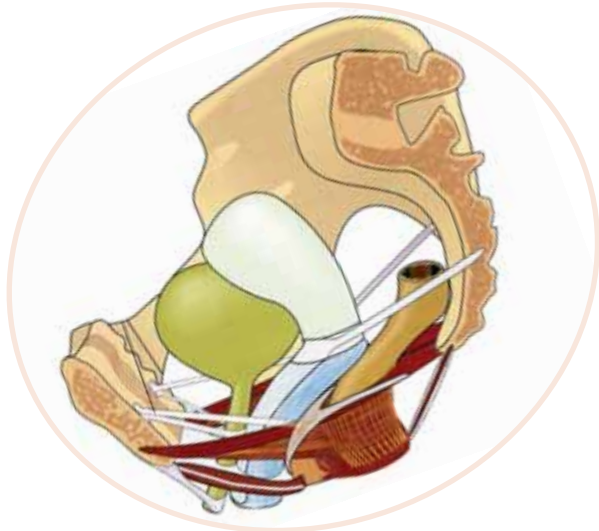
Un approccio multi-disciplinare al pavimento pelvico

## CONCLUSIONI

Oggi la realtà del **Centro per il Pavimento Pelvico**, rappresenta una testimonianza che la multidisciplinarietà e i criteri manageriali offrono l'opportunità di massimizzare l'efficacia nella diagnosi e nel trattamento dei pazienti con disturbi del pavimento pelvico, mediante un approccio combinato.

### NASCE UNA NUOVA IDEA

Un altro progetto ambizioso consiste nel realizzare un ambulatorio dedicato itinerante, sia all'interno dell'Azienda Policlinico Umberto I sia con iniziative distribuite capillarmente sul territorio, per favorire il rapporto fra medico e paziente.



Il gruppo è coordinato dal **Prof. FABIO GAJ**  
Professore Aggregato presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza"  
Azienda Policlinico Umberto I  
DIPARTIMENTO DI CHIRURGIA GENERALE, SPECIALITÀ CHIRURGICHE  
E TRAPIANTI D'ORGANO "PARIDE STEFANINI" Divisione di Chirurgia Generale

Prenotazioni visite ☎ 06 49978710

☎ 335 6524037

@ fagaj@tin.it

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Azienda Policlinico Umberto I

DIPARTIMENTO DI CHIRURGIA GENERALE  
SPECIALITÀ CHIRURGICHE E TRAPIANTI D'ORGANO  
"PARIDE STEFANINI"

Divisione di Chirurgia Generale



## IL PAVIMENTO PELVICO

Alcune brevi considerazioni di Anatomia Funzionale sono utili a comprendere il perché di un **Centro dedicato allo studio del Pavimento Pelvico**.

Il pavimento pelvico costituisce una unica regione anatomica che racchiude tre apparati:

- **IL BASSO APPARATO URINARIO (vescica-prostata)**
- **L'APPARATO GENITALE E RIPRODUTTIVO (vagina-utero)**
- **L'ULTIMO TRATTO DELL'APPARATO DIGESTIVO (ano-retto)**

Le funzioni di questi organi sono intimamente collegate e dipendenti dall'integrità delle strutture muscolari, fasciali e ligamentose.

Il pavimento pelvico femminile in particolare è soggetto ad una serie di eventi fisiologici che possono causare delle alterazioni alle strutture alterando la funzione di questi organi.

### I PRINCIPALI DISTURBI DEL PAVIMENTO PELVICO

- **PROLASSI GENITALI (Vescicali-Rettali)**
- **INCONTINENZA (Urinaria-Fecale)**
- **RITENZIONE (Urinaria-Stipsi)**

Dunque, disturbi con manifestazioni cliniche opposte, sono riconducibili ad un unico distretto anatomico.

## PERCHÉ UN CENTRO PER IL PAVIMENTO PELVICO

- Per **OTTIMIZZARE** la collaborazione di risorse umane, particolarmente esperte in questa branca specialistica, facendo nascere un progetto che abbia una qualificata rispondenza alle sempre più crescenti esigenze della popolazione.
- **CARATTERISTICA** del Centro deve essere quella di dare una risposta diagnostico-terapeutica completa ed esauriente.
- Tutti i **PERCORSI DIAGNOSTICI** e tutte le scelte terapeutiche devono essere giustificati da linee-guida ufficialmente riconosciute e documentate.
- Essere un luogo educativo di **FORMAZIONE PERMANENTE**.
- Essere un luogo per lo sviluppo della **PRODUZIONE SCIENTIFICA**.



## ATTIVITÀ DEL CENTRO

### ATTIVITÀ CLINICA

Il **Centro per il Pavimento Pelvico** effettuerà prestazioni specialistiche volte alla diagnosi ed al trattamento delle principali patologie del pavimento pelvico. In presenza di un quadro clinico complesso ci si potrà avvalere di altre figure specialistiche con un approccio multidisciplinare integrato ed interattivo.

### ATTIVITÀ AMBULATORIALE

L'Ambulatorio funziona in un luogo dedicato e attrezzato con tutta la strumentazione specifica, dove viene effettuata una valutazione anamnestica generale ed una dedicata al settore in questione, con particolare attenzione agli indici funzionali.

Il follow-up nei pazienti trattati, chirurgicamente o con riabilitazione, avviene in una giornata dedicata esclusivamente a questa problematica.

### ATTIVITÀ RIABILITATIVA DEL PERINEO E DEL PAVIMENTO PELVICO

La riabilitazione del pavimento pelvico è un aspetto terapeutico fondamentale della moderna colon-proctologia e dell'uroginecologia. Deve essere svolto da personale esperto e dedicato è indicata in patologie specifiche, è spesso risolutiva e altre volte è complementare, in una fase pre o post-operatoria al tempo chirurgico.

La riabilitazione è sempre bifasica: in un primo tempo si applicano le tecniche di chinesioterapia per lo sviluppo della consapevolezza della muscolatura volontaria del pavimento pelvico ed in una seconda fase è necessario l'utilizzo di strumenti computerizzati dedicati.

### ATTIVITÀ DIAGNOSTICA

La tecnologia viene gestita da personale esperto dedicato alle singole procedure.

### ATTIVITÀ DIDATTICA E FORMATIVA

Compito del **Centro per il Pavimento Pelvico** sarà quello di dar vita all'aggiornamento professionale destinato agli specialisti che fanno parte del programma attraverso specifiche iniziative di studio con cadenza periodica: incontri di aggiornamento periodici per Medici di Medicina Generale, Medici specialisti, Farmacisti, Ostetriche, Infermieri.

### ATTIVITÀ DI RICERCA SCIENTIFICA

Il Centro propone lo svolgimento di protocolli di studio e l'elaborazione di pubblicazioni scientifiche e divulgative.