

PERINEO E GRAVIDANZA

La gravidanza e il parto rappresentano due momenti della vita della donna dove avvengono alterazioni della statica pelvica e vescico-sfinteriale.

Anche quando il periodo espulsivo si svolge in maniera fisiologica i muscoli perineali sono sottoposti ad un notevole stiramento, ciò determina spesso lesioni, non valutabili nell'immediato, ma che possono compromettere in futuro il sostegno degli organi pelvici. Al normale ripristino della loro attività possono essere d'aiuto alcuni semplici esercizi.

La gravidanza determina una modificazione del baricentro dovuta all'aumentare del peso della paziente e dell'utero gravido e dello spostamento che esso subisce passando dalla pelvi alla cavità addominale. Come conseguenza si hanno modificazioni muscolari e legamentose, stiramenti ed allungamenti; per mantenere la stazione eretta si avrà un accentuarsi della cifosi dorsale e della lordosi lombare. Tutti questi cambiamenti determinano disfunzioni biomeccaniche del bacino e della colonna e come conseguenza l'accentuarsi di mal di schiena, sciatalgie, dolori articolari, ma anche modificazioni delle funzioni fisiologiche come la minzione e la defecazione. Durante tutta la gravidanza soprattutto grazie alla produzione degli ormoni, per il mantenimento e il progredire della stessa, i sistemi di continenza dell'apparato urogenitale subiscono una serie di sollecitazioni che possono compromettere la capacità del perineo di svolgere le sue funzione di sostegno, sospensione e continenza.